

**Приложение**  
к адаптированной основной общеобразовательной  
программе основного общего образования  
для детей с ЗПР  
СОШ №1 им. М.А.Погодина  
Утверждено  
приказом МАОУ СОШ № 1  
им. М.А. Погодина  
от 31.08.2020г. № 193

**Учебный план основного общего образования**  
обучающихся инклюзивно по адаптированной основной общеобразовательной программе  
основного общего образования для детей с ЗПР  
**МАОУ СОШ №1 им. М.А.Погодина**  
**2020– 2021учебный год**  
**V- IX классы**

**Учебный план основного общего образования** обучающихся инклюзивно по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с задержкой психического развития составлен на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 17.12.2010 г. №1897 (в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 [N 1644](#), от 31.12.2015 [N 1577](#)), **Примерной** основной образовательной программой основного общего образования. Одобреной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15, в редакции протокола № 3/15 от 28.10.2015 федерального учебно-методического объединения по общему образованию), нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 (с изменениями № 3, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 №81, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (утв. [постановлением](#) Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июня 2015г. №26)

**Учебный план** предусматривает овладение знаниями в объеме базового ядра обязательных учебных предметов, единых для общеобразовательных учреждений Российской Федерации. Предусматривает индивидуальную и групповую коррекционную работу, направленную на преодоление трудностей в овладении отдельными предметами.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки учащихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В учебный план входят следующие обязательные предметные области и учебные предметы:

**русский язык и литература** (русский язык, литература);

**родной язык и родная литература** (русский родной язык, русская родная литература);

иностранные языки (иностранный язык, второй иностранный язык);

**математика и информатика** (математика, алгебра, геометрия, информатика );  
**общественно-научные предметы** (история России, всеобщая история, обществознание, география);

**естественнонаучные предметы** (физика, химия, биология);

**искусство** (музыка, изобразительное искусство);

**технология** (технология);

**физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности** (основы безопасности жизнедеятельности, физическая культура).

Изучение учебных предметов «Русский родной язык» и «Русский язык», «Литература» и «Русская родная литература» организовано интегрировано.

Реализация предметной области ОДНКНР осуществляется через включение в рабочие программы учебных предметов (литература, история, музыка, изобразительное искусство) тем, содержащих вопросы духовно – нравственного воспитания.

Индивидуальные и групповые коррекционные занятия дополняют коррекционно – развивающую работу и направлены на преодоление некоторых специфических трудностей и недостатков, характерных для отдельных обучающихся. На индивидуальные и групповые коррекционные занятия на одного учащегося или группу отводится от 15 до 25 минут в неделю, занятия ведутся индивидуально или в группах (2-3 учащихся). Часы, отведенные на индивидуальные и групповые коррекционные занятия, находятся за пределами максимальной нагрузки учащихся. Исходя из индивидуальных потребностей и возможностей учащихся, определен следующий перечень коррекционных занятий для каждого класса:

	5кл.	6кл.	7кл.	8кл.	9кл.
<b>Индивидуальные и групповые коррекционные занятия</b>	5ч	5ч	5ч	5ч	5ч
Уроки психологического развития	1	1	1	1	1
Русский язык	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Иностранный язык	1	1	1	1	1
Математика	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5

Для учащихся продолжительность учебной недели составляет 5 дней.

Продолжительность учебного года – 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность ученой нагрузки на уроке не превышает 40 минут.

Продолжительность перемен – 10, 20 минут.

Промежуточная аттестация учащихся осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУ ООШ № 1 имени М.А.Погодина (Утверждено приказом МАОУ ООШ № 1 от **08.02.2019 № 43**) и календарным учебным графиком на 2020-2021 учебный год.

### **Учебный план (недельный) основного общего образования**

обучающихся инклюзивно по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с ЗПР

**V- IX классы**

**( 5– дневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII	VIII	IX
	<b>Классы</b>					
	<b>Обязательная часть</b>					

Русский язык и литература	Русский язык	5	6	5	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Родной язык и родная литература	Русский родной язык	0	0	0	0	0
	Русская родная литература	0	0	0	0	0
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	6	6			
	Алгебра			3	3	3
	Геометрия			2	2	2
	Информатика			1	1	1
Общественнонаучные предметы	История России. Всеобщая история	2	2	2	2	2
	Обществознание	1	1	1	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3
	Химия				2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Музыка	1	1	1	1	-
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-
Технология	Технология	2	2	2	2	1
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1
	Физическая культура	2	2	2	3	2
Основы духовно – нравственной культуры народов России		0	0	0	0	0
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>31</b>
<b><i>Индивидуальные и групповые коррекционные занятия</i></b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
Уроки психологического развития		1	1	1	1	1
Русский язык		1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Иностранный язык		1	1	1	1	1
Математика		1,5	1,5	1,5	1,5	1,5

**Учебный план (годовой) основного общего образования**  
 обучающихся инклюзивно по адаптированной основной общеобразовательной программе для  
 детей с ЗПР  
**V классы**  
 ( 5– дневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы  Классы	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII	VIII	IX
	<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	170	102	102
	Литература	102	102	68	68	68
Родной язык и родная литература	Русский родной язык	0	0	0	0	0
	Русская родная литература	0	0	0	0	0
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	102
Математика и информатика	Математика	204	204		102	102
	Алгебра			102	102	102
	Геометрия			68	68	68
	Информатика			34	34	34
Общественнонаучные предметы	История России. Всеобщая история	68	68	68	68	68
	Обществознание	34	34	34	34	34
	География	34	34	68	68	68
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	68
	Химия				68	68
	Биология	34	34	34	68	68
Искусство	Музыка	34	34	34	34	34
	Изобразительное искусство	34	34	34	34	34
Технология	Технология	68	68	68	68	34
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34
	Физическая культура	68	68	68	102	68
Основы духовно – нравственной культуры народов России		0	0	0	0	0
<b>Итого</b>		<b>956</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1054</b>
<b>Индивидуальные и групповые коррекционные занятия</b>		<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>
Уроки психологического развития		34	34	34	34	34
Русский язык		51	51	51	51	51
Иностранный язык		34	34	34	34	34
Математика		51	51	51	51	51

### Формы промежуточной аттестации

Предметные области	Учебные предметы  Классы	Формы промежуточной аттестации			
		V	VI	VII	VIII
	<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Литература	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Родной язык и родная литература	Русский родной язык				
	Русская родная литература				
Иностранные языки	Иностранный язык	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Математика и информатика	Математика	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Информатика			Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Обществознание		Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	География	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Естественно-научные предметы	Физика			Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Химия				Итоговая контрольная работа
	Биология	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Искусство	Музыка	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Изобразительное искусство	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа

Технология	Технология	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Физическая культура	Итоговая контрольная работа (рез.испытаний Комплекса ГТО)	Итоговая контрольная работа (рез.испытаний Комплекса ГТО)	Итоговая контрольная работа (рез.испытаний Комплекса ГТО)	Итоговая контрольная работа (рез.испытаний Комплекса ГТО)