

**Приложение**  
к адаптированной основной  
общеобразовательной программе образования  
учащихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
МАОУ СОШ №1 им. М.А. Погодина

Утверждено  
приказом МАОУ СОШ № 1  
им. М.А. Погодина  
от 31.08.2020 г. №193

**Учебный план**  
обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе  
образования учащихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
**МАОУ СОШ №1 им. М.А.Погодина**  
**на 2020 – 2021учебный год**

Учебный план обучающихся по адаптированной общеобразовательной программе образования учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составлен на основе базисного учебного плана специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида, утверждённых Приказом Министерства образования РФ № 29/2065–п от 10. 04. 2002 г., санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июня 2015г. №26)

Учебный план для учащихся с умственной отсталостью предусматривает девятилетний срок обучения как наиболее оптимальный для получения ими общего образования и профессионально – трудовой подготовки, необходимых для социальной адаптации и реабилитации.

В 6–9 классах продолжается обучение общеобразовательным предметам и вводится трудовое обучение, имеющее профессиональную направленность.

Учебный план включает общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям умственно отсталых учащихся, специфические коррекционные предметы, а также индивидуальные и групповые коррекционные занятия.

В 6–9 классах изучаются чтение и развитие речи, письмо и развитие речи, математика, биология и география в 6-9 кл., история Отечества в 7-9кл., обществознание в 8-9кл., изобразительное искусство в 6-7кл., музыка и пение в 6-8кл., ведётся физкультура в 6-9кл., осуществляется профессионально–трудовое обучение в 6-9 классах.

К коррекционным занятиям в старших классах относится социально–бытовая ориентировка (СБО).

Специфической формой организации учебных занятий являются обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия, их продолжительность 15-25 минут на одного ученика.

Часы **школьного компонента**, отведённые на «Обязательные занятия по выбору», использованы для увеличения часов:  
 -по физкультуре в 6, 7,9 классах на 1час.

**Учебный план (недельный)**  
 обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе  
 образования учащихся с умственной отсталостью  
 (интеллектуальными нарушениями)  
 МАОУ СОШ №1 им. М.А.Погодина  
 на 2020 – 2021 учебный год

	Число учебных часов в неделю		
	Старшие классы		
	6кл.	7кл.	9кл.
<b>1. Общеобразовательные курсы</b>			
Чтение и развитие речи	4	3	3
Письмо и развитие речи	4	4	4
Математика	6	5	4
<b>Природа</b>			
Биология	2	2	2
География	2	2	2
<b>Обществознание</b>			
История Отечества		2	2
Обществознание			1
<b>Искусство</b>			
Изобразительное искусство	1	1	
Музыка и пение	1	1	
Физкультура	3	3	3
<b>2.Трудовая подготовка</b>			
Трудовое обучение			
Профессионально-трудоовое обучение	6	8	10
<b>3.Коррекционная подготовка</b>			
<i>Коррекционные курсы:</i>			
Развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности			
Социально-бытовая ориентировка (СБО)	1	1	2
Ритмика			
<b>Школьный компонент (обязательные занятия)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого: обязательная нагрузка учащегося</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>
<b>Всего: максимальная нагрузка учащегося</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>
<b>Обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия</b>			
Логопедические занятия	3	3	2
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2

**Учебный план (годовой)**  
 обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе  
 образования учащихся с умственной отсталостью  
 (интеллектуальными нарушениями)  
**МАОУ СОШ №1 им. М.А.Погодина**  
**на 2020 – 2021 учебный год**

	<b>Число учебных часов в неделю</b>		
	<b>Старшие классы</b>		
	<b>6кл</b>	<b>7кл.</b>	<b>9кл.</b>
<b>1. Общеобразовательные курсы</b>			
Чтение и развитие речи	136	102	102
Письмо и развитие речи	136	136	136
Математика	204	170	136
<b>Природа</b>			
Биология	68	68	68
География	68	68	68
<b>Обществознание</b>			
История Отечества		68	68
Обществознание			34
<b>Искусство</b>			
Изобразительное искусство	34	34	
Музыка и пение	34	34	
Физкультура	102	102	102
<b>2.Трудовая подготовка</b>			
Профессионально-трудовое обучение	204	272	340
<b>3.Коррекционная подготовка</b>			
<i>Коррекционные курсы:</i>			
Развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности			
Социально-бытовая ориентировка (СБО)	34	34	34
Ритмика			
<b>Школьный компонент (обязательные занятия)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого: обязательная нагрузка учащегося</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>
<b>Всего: максимальная нагрузка учащегося</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>
<b>Обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия</b>			
Логопедические занятия	102	102	68
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	68	68	68

### Формы промежуточной аттестации

<b>Общеобразовательные области</b>	<b>6 класс</b>	<b>7 класс</b>	<b>9 класс</b>
<b>Общеобразовательные курсы</b>			
Письмо и развитие речи	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Чтение и развитие речи	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Математика	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
<b>Природа</b>			
Биология	Среднеарифметический балл текущего оценивания	Среднеарифметический балл текущего оценивания	Среднеарифметический балл текущего оценивания
География	Среднеарифметический балл текущего оценивания	Среднеарифметический балл текущего оценивания	Среднеарифметический балл текущего оценивания
<b>Обществознание</b>			
История Отечества		Среднеарифметический балл текущего оценивания	Среднеарифметический балл текущего оценивания
Обществознание			Среднеарифметический балл текущего оценивания
<b>Искусство</b>			
Изобразительное искусство	Среднеарифметический балл текущего оценивания	Среднеарифметический балл текущего оценивания	
Музыка и пение	Среднеарифметический балл текущего оценивания	Среднеарифметический балл текущего оценивания	
Физкультура	Среднеарифметический балл текущего оценивания	Среднеарифметический балл текущего оценивания	Среднеарифметический балл текущего оценивания
<b>Трудовая подготовка</b>			
Профессионально-трудовое обучение	Среднеарифметический балл текущего оценивания	Среднеарифметический балл текущего оценивания	Защита проекта
<b>Коррекционная подготовка</b>			
Социально-бытовая ориентировка			