

Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение «Основная общеобразовательная  
школа №1 имени М.А. Погодина»

ПРИКАЗ

20.11.2017

№ 348

**О введении щадящего режима обучения  
в период полярной ночи**

Руководствуясь Постановлением ЦГ СЭН в Мурманской области от 17.12.2000 года № 11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья» и в соответствии компетенцией образовательной организации (Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» ст.28. п. 3.1; ст.41) в целях охраны здоровья детей, профилактики их переутомления в период полярной ночи и выхода из неё

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Ввести щадящий режим обучения в МБОУ ООШ №1 имени М.А. Погодина с **01 декабря 2017 года по 28 февраля 2018года.**
2. Установить в указанный период следующую продолжительность уроков:
  - начальное общее образование (1-е классы) - по 35 мин.
  - начальное общее образование (2 – 4 классы) – по 40 мин.
  - основное общее образование (5 – 9 классы) – по 40 мин.
3. Учителям-предметникам:
  - 3.1. Освободить учащихся 2 – 7 классов от домашних заданий на выходной день и после проведения контрольных работ.
  - 3.2. Предусмотреть облегчённый объём домашних заданий для учащихся 8-9 классов.
  - 3.3. Обеспечить проведение ежедневной гимнастики до начала уроков с 9.00 до 9.05 минут.
4. Учителям физической культуры: Анасовой И.А., Михайловой Е.А., Крунич В.С., Шилинкову С.Г, Поповой Н.С.:
  - 4.1. Разработать комплекс физических упражнений с учётом возрастных особенностей учащихся.
  - 4.2. Подготовить инструкторов среди учащихся 1 – 9 классов с целью

проведения ежедневной гимнастики до начала первого урока.

5. Организовать дополнительные каникулы для учащихся 1 – 8 классов в период с 19.02.2018 по 25.02.2018 года;

для учащихся 9-х классов – с 21.02.2018 года по 25.02.2018года.

**6. Классным руководителям 1-9 классов:**

6.1. В целях профилактики нарушений зрения, обязательно пересаживать учащихся крайних рядов на противоположные, не реже одного раза в месяц.

6.2. Обеспечивать участие учащихся класса в проведении мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни.

**7. Зам. директора по АХР Косташ Ю.Ю.** обеспечить выполнение санитарно-гигиенических требований к воздушно-тепловому режиму и освещению кабинетов.

**8. Зам. директора по ВР Осиповой И.И.**

8.1. Обеспечить проведение спортивных и спортивно-оздоровительных мероприятий во внеурочное и каникулярное время.

8.2. Внести коррективы в расписание внеурочной деятельности на период полярной ночи.

9. Гречаной М.Г. ( администратору школьного сайта), разместить приказ на официальном сайте Учреждения в срок до 27 ноября 2017 года.

10. Тереховой Е.А., делопроизводителю, ознакомить персонал с содержанием приказа под личную подпись.

11. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ ООШ №1  
имени М.А. Погодина

Мищинская Е.В.