

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ
«СОШ №1 имени М.А. Погодина»


В.В. Сулаева
«01» 09 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник МАУО
«КШП ЗАТО Александровск»


Т.В. Ложкина
«01» 09 2022 г.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ АССОРТИМЕНТ

пищевых продуктов для обеспечения горячего питания учащихся
общеобразовательных учреждений
на 2022-2023

1. Мясо и мясопродукты:
 - говядина I категории;
 - оленина котлетное мясо;
 - нежирные сорта свинины;
 - мясо птицы (цыплята, курица, филе куриное);
 - субпродукты говяжьи (печень).
2. Рыба: треска, горбуша, сельдь (соленая).
3. Яйца куриные не ниже 1 категории.
4. Молоко и молочные продукты:
 - молоко (2,5 — 3,2% жирности), пастеризованное, стерилизованное, сухое;
 - сгущенное молоко (цельное и с сахаром);
 - творог 9%-й жирности;
 - сыр неострых сортов;
 - сметана (15%-й жирности) — после термической обработки.
5. Пищевые жиры:
 - сливочное масло (72,5 %жирности);
 - растительное масло (подсолнечное);
6. Кондитерские изделия:
 - печенье, вафли;
 - джемы, повидло - промышленного выпуска.
7. Овощи:
 - овощи свежие: картофель, капуста белокочанная, морковь, свекла, лук (зеленый и репчатый), чеснок (с учетом индивидуальной переносимости), огурцы, томаты, перец сладкий, петрушка, укроп.
8. Фрукты:
 - яблоки, груши, бананы, апельсины, мандарины;
 - фрукты сухие (плоды) и быстрозамороженные для приготовления напитков.
9. Бобовые.

ЭКЗЕМПЛЯР
МАУО КШП
ПРΟΣШУ ВЕРНУТЬ

10. Соки и напитки:

- соки и нектары промышленного выпуска (осветленные и с мякотью);
- какао, чай.

11. Консервы:

- горбуша, сайра;
- зеленый горошек;
- кукуруза сахарная;
- фасоль стручковая консервированная;
- томаты и огурцы соленые;
- томатная паста для приготовления первых и вторых блюд.

12. Хлеб (ржаной, пшеничный или из смеси муки).

13. Крупы: рис, овсяная, гречневая, пшено, кукурузная, ячневая и др.

14. Макароны изделия.

15. Мука картофельная (крахмал).

16. Соль поваренная йодированная.

Ограничено потребление сосисок, сарделек (говяжьих), колбас вареных для детского питания до 1 раза в неделю — после тепловой обработки. Данные продукты не являются обязательными для питания детей.