

## Нормы ГТО

В период с сентября по декабрь 2020 года учащиеся и педагогические работники МАОУ СОШ № 1 имени М.А. Погодина пробовали свои силы при сдаче нормативов ГТО в таких дисциплинах как:

- поднимание туловища за 1 мин. (пресс);
- подтягивание на высокой перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа ( девушки и мальчики);
- гибкость;
- прыжок в длину с места;
- челночный бег;
- плавание;
- метание на дальность;
- бег на короткую дистанцию (30м, 60м);
- бег на длинную дистанцию (1000 – 2000м)

Поздравляем учащихся и педагогических работников успешно прошедших испытания и сдавших нормативы ГТО на золотой, серебряный и бронзовый значки!!!

### СПИСОК

учащихся МАОУ СОШ № 1 имени М.А.Погодина,  
сдавших нормативы ГТО в 2020 году

№ п/п	Ф.И.О.	Класс	Значок ГТО
1	Флейта Алиса Дмитриевна	2 В	золотой
2	Муровская Милена Артуровна	1 В	золотой
3	Ардт Виктория Владимировна	1 В	золотой
4	Осипова Елизавета Романовна	1 В	золотой
5	Крастиньш Ирина Андреевна	1 Д	золотой
6	Сидорова Валерия Евгеньевна	1 В	золотой
7	Друзьяк Екатерина Александровна	1 В	золотой
8	Мочалова Лилия Дмитриевна	2 В	золотой
9	Бухтияров Михаил Дмитриевич	1 Д	золотой
10	Артюкевич Евгений Владиславович	1 В	золотой
11	Мироненко Михаил Александрович	2 В	золотой
12	Полянский Тимур Николаевич	2 В	золотой
13	Богданов Арсений Владимирович	1 Д	золотой
14	Гриськов Тимофей Игоревич	2 В	золотой
15	Мерзляков Матвей Андреевич	3 А	золотой
16	Шишулина София Максимовна	6 В	золотой
17	Алексеева Софья Александровна	6 В	золотой
18	Подопригора Никита Григорьевич	6 В	золотой
19	Ардт Артём Владимирович	6 В	золотой
20	Холодович Иван Александрович	6 В	золотой
21	Жарко Михаил Романович	5 В	золотой

22	Селяков Дмитрий Алексеевич	6 В	золотой
23	Клепикова Екатерина Александровна	Учитель физической культуры	золотой
31	Михайлова Елена Александровна	Учитель физической культуры	золотой
32	Шамова Вера Алексеевна	2 В	серебро
33	Куроптева Маргарита Максимовна	2 Б	серебро
34	Залещук Ростислав Артурович	2 В	серебро
35	Кучин Алексей Алексеевич	1 Д	серебро
36	Сединин Захар Алексеевич	1 В	серебро
37	Лукьянчук Семён Иванович	1 В	серебро
38	Макар Иван Эдуардович	2 В	серебро
39	Панкратова Вероника Александровна	4 Б	серебро
40	Артёмова Арина Руслановна	4 Б	серебро
41	Истомин Артём Дмитриевич	4 Б	серебро
42	Афанасьев Михаил Андреевич	4 В	серебро
43	Голубева Екатерина Юрьевна	6 В	серебро
44	Грунина Мария Максимовна	9 В	серебро
45	Лычко Иван Валерьевич	9 В	серебро
46	Канапин Константин Евгеньевич	9 В	серебро
47	Яковенко Мария Сергеевна	10 А	серебро
48	Демидова Анна Ивановна	10 А	серебро
49	Есина Полина Романовна	10 А	серебро
50	Тимошенко Иван Константинович	10 А	серебро
51	Павлова Мария Константиновна	1 Д	бронза
52	Лабутин Денис Александрович	2 В	бронза
53	Сачко Максим Дмитриевич	2 В	бронза
54	Гусева Ульяна Александровна	4 Б	бронза
55	Демин Андрей Дмитриевич	4 Б	бронза
56	Кривонос Анастасия Александровна	6 В	бронза