

Рассмотрено на заседании МО  
эстетического цикла  
протокол от 11.05.2021 г. № 4

Утверждено приказом МАОУ СОШ №1  
им. М.А. Погодина  
от 11.05.2021 г. №122

**Корректировка адаптированной рабочей программы по учебному предмету  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
(вариант 7.2)  
ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
(2020-2021 уч.г.)**

Корректировка рабочей программы проведена в соответствии с календарным учебным графиком на 2020 – 2021 уч.г., утвержденным приказом МАОУ СОШ №1 им. М.А. Погодина от 31.08.2020 №193 (с изменениями и дополнениями от 30.02.2021 №36, от 30.04.2021 №114).

Корректировка проведена за счет объединения близких по содержанию тем уроков, за счет уроков повторения, самостоятельного изучения материала и др.

При корректировке рабочей программы изменяется количество часов, при этом не уменьшается объем изучаемого материала.

В результате корректировки количество часов на прохождение программного материала по предмету «Физическая культура» за 2020-2021 учебный год уменьшилось, но при этом обеспечено полное выполнение программы, включая выполнение ее практической части в полном объеме.

**Тематическое планирование**

№ п/п	Дидактические единицы	Итого		1 кл.		2 кл.		3 кл.		4 кл.	
				год		год		год		год	
1	<b>Знания о физической культуре</b>	12	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
1.1	Физическая культура	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1
1.2	Из истории физич. культуры	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1
1.3	Физические упражнения	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1
2	<b>Способы физкультурной деятельности</b>	12	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
2.1	Самостоятельные занятия	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1
2.2	<i>Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физич. подготовленностью</i>	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1
2.3	<i>Самостоятельные игры и развлечения</i>	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1
3	<b>Физическое совершенствование</b>	<b>279</b>	<b>267</b>	<b>93</b>	<b>92</b>	<b>62</b>	<b>58</b>	<b>62</b>	<b>58</b>	<b>62</b>	<b>59</b>
3.1	<b>Физкультурно-оздоровит. деятельность</b>	8	<b>8</b>	2	<b>2</b>	2	<b>2</b>	2	<b>2</b>	2	<b>2</b>
3.2	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность</b>	271	<b>259</b>	<b>91</b>	<b>90</b>	<b>60</b>	<b>56</b>	<b>60</b>	<b>56</b>	<b>60</b>	<b>57</b>
3.2.1	Гимнастика с основами акробатики	58	55	20	20	13	13	10	10	15	15
3.2.2	Легкая атлетика	68	56	24	23	16	12	16	12	12	9
3.2.3	Лыжные гонки	63	63	19	19	13	13	16	16	15	15
3.2.4	Плавание	8	8	2	2	2	2	2	2	2	2
3.2.5	Подвижные и спортивные игры	74	74	26	26	16	16	16	16	16	16

	<b>Итого</b>	303	<b>291</b>	<b>99</b>	<b>98</b>	<b>68</b>	<b>64</b>	<b>68</b>	<b>64</b>	<b>68</b>	<b>65</b>
--	--------------	-----	------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------