

Итоговая контрольная работа по физической культуре (6 класс)

Спецификация контрольных измерительных материалов (КИМ)

1. Обобщенный план работы

Уровни сложности заданий: Б - базовый, П - повышенный, В – высокий.

№ п/п	Проверяемые элементы содержания и/или требования к уровню подготовки учащихся	Коды проверяемых элементов содержания и/или требований к уровню подготовки учащихся	Уровень сложности задания	Макс. балл за выполнение задания	Примерное время выполнения задания (мин.)
1	История ФК	1.1	Б	1	1
2	Основные понятия ФК	1.2	Б	1	1
3	История ФК	1.1	Б	1	1
4	История ФК	1.1	Б	1	1
5	История ФК	1.1	Б	1	1
6	ФК человека	1.3		1	1
7	ФК человека	1.3	Б	1	1
8	Баскетбол	3.4	Б	1	1
9	Организация и проведение самостоятельных занятий ФК	1.2	Б	1	1
10	Волейбол	3.4	Б	1	1
11	Футбол	3.4	Б	1	1
12	Баскетбол, футбол	3.4	Б	1	1
13	Лыжные гонки	3.3	Б	1	1
14	Основные понятия ФК	1.2	Б	1	1
15	Основные понятия ФК	1.2	Б	1	1
16	ФК человека	1.3	П	2	4
17	Основные понятия ФК	1.3	П	2	4
18	ФК человека	1.3	П	2	5
19	Этнокультурная составляющая	4.1	П	2	5
20	Гимнастика	3.1	П	2	7
	ИТОГО			25	39 мин.

1. Система оценивания заданий 1 – 15.

За **верное** выполнение заданий 1-15 *контрольной* работы учащийся получает по одному баллу за каждое задание. За **неверный ответ** или его **отсутствие** выставляется ноль баллов.

2. Критерии оценивания заданий 16-20

<i>№ задания</i>	Критерии оценивания задания	Баллы
16-20	2 балла ставится за полностью правильный ответ	2
	1 балл – смысл ответа правильный, но имеются неточности в формулировке ответа, перечисление ответов от 50% до 100%,	1
	Неверный ответ или его отсутствие	0

4. Шкала пересчета первичного балла за выполнение работы в отметку по пятибалльной шкале

Отметка по пятибалльной шкале	«2»	«3»	«4»	«5»
Общий балл	0 – 7	8-16	17-22	23-25
	Менее 50%	50-69%	70-89%	90-100%

ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ ВАРИАНТ

КОНТРОЛЬНЫХ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (6 класс)

1. Назовите имя первого чемпиона Древних Олимпийских игр?

- а) *Корюбос;*
- б) *Деметриус Викелас;*
- в) *Пьер де Кубертен.*

2. Согласитесь ли вы с утверждением: «физическая культура – это педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и развитие функциональных возможностей»?

3. Расположите в хронологической последовательности упражнения в подготовительной части урока: общеразвивающие упражнения, бег, ходьба с упражнениями на осанку.

4. Перечислите цвета, которыми изображен символ Олимпийских игр – Пять колец.

5. Назовите родной вид спорта Вячеслава Фетисова?

- а) *тяжёлая атлетика;*
- б) *хоккей;*
- в) *спортивная гимнастика.*

6. Укажите, на какой промежуток времени нужно накладывать холодный компресс на место ушиба?

- а) *10-15 мин;*
- б) *15-20 мин;*
- в) *20-30 мин.*

7. При обработке раны раствор йода наносится?

- а) *на саму рану;*
- б) *принимается вовнутрь;*
- в) *вокруг раны.*

8. Назовите, что означает данный жест судьи в баскетболе.



9. Укажите, в каком направлении проводится бег на стадионе?

- а) *в произвольном направлении;*
- б) *по часовой стрелке;*
- в) *против часовой стрелки.*

10. Укажите размер площадки в волейболе:

- а) *18 x 9 м;*

- б) 16 x 9 м;
в) 20 x 10 м.

11. Назовите удар в футболе, выполняемый после нарушения правил защитником в штрафной зоне.

12. Определите, какая спортивная площадка изображена на рисунке.



13. Назовите классический лыжный ход, используемый в небольшие подъёмы.

14. Укажите, какие спортсмены являются участниками Паралимпийских игр.

15. Согласитесь ли вы с утверждением: «сила – это способность преодолевать внешнее сопротивление за счет мышечных усилий»?

16. Назовите основные показатели физического развития.

17. Различают пять основных физических качеств. Назовите четыре из них.

18. Дайте определение термина «осанка».

19. Назовите двух из трех Олимпийских чемпионов по лыжным гонкам из Республики Коми.

20. Дайте определение термина «упор».

ОТВЕТЫ

1.	а
2.	нет
3.	ходьба с упражнениями на осанку – бег – общеразвивающие упражнения
4.	синий, желтый, красный, чёрный, зелёный
5.	б
6.	в
7.	в
8.	удачная попытка трехочкового броска
9.	в
10.	а
11.	пенальти
12.	футбольное поле
13.	попеременный двухшажный ход
14.	инвалиды, люди с физическими недостатками или недугами
15.	да
16.	рост, вес
17.	сила, ловкость, быстрота, выносливость, гибкость
18.	осанка – это привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы
19.	Н. Бажуков, В. Рочев, Р. Сметанина
20.	упор – это такое положение тела занимающихся на гимнастическом снаряде (или

	полу), при котором плечи находятся выше точки опоры
--	---